

Tipps für starke Ehen:

- **Reden Sie miteinander**
Das ist eine Binsenweisheit und wird doch oft missachtet. Teilen Sie miteinander, was Sie bewegt.
- **Entdecken Sie Ihren Partner neu**
Was wissen Sie über Ihren Partner? Ist Ihr Wissen auf dem aktuellsten Stand?
- **Riskieren Sie auch mal einen Streit**
Nicht *ob* Sie sich streiten, sondern *wie* Sie es tun ist entscheidend. Sprechen Sie von sich selbst, Ihren Bedürfnissen und Wünschen, statt Vorwürfe zu machen.
- **Planen Sie Zeit füreinander**
Wenn Sie keine Zeit mehr füreinander finden, planen Sie, und tragen Sie Ihren nächsten gemeinsamen Termin in Ihren Kalender ein.
- **Verzichten Sie an einem Tag**
Fernseher, Handy, Internet... Ist es Ihre Beziehung wert, darauf einen Tag zu verzichten? Probieren Sie es mal aus.
- **Erinnern Sie sich**
Wie war das, als Sie sich zum ersten Mal sahen? Wie wurden Sie ein Paar? Gab es etwas, wofür sich auch heute Ihr Einsatz lohnt?
- **Träumen Sie von der Zukunft**
Wenn es keine Begrenzungen gäbe und Sie sich etwas wünschen könnten - wie würde Ihre Zukunft aussehen? Was möchten Sie dazu beitragen?

Weitere Infos zu **PREPARE / ENRICH**:

PREPARE / ENRICH
Jahnstraße 11
D-15366 Neuenhagen

Tel: 03342 / 24 76 76
Fax: 03342 / 24 76 78
e-Mail: infos@prepare-enrich.de
<http://www.prepare-enrich.de>

**Für ein persönliches Gespräch
wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an:**



<http://www.prepare-enrich.de>

• eine starke Ehe bauen •



PREPARE  ENRICH®

Eine starke Ehe bauen

Es ist eine erschreckende Tatsache: Auf 100 Eheschließungen kommen jährlich 50 Scheidungen. Warten Sie nicht, bis Sie Probleme oder Schwierigkeiten haben!

PREPARE / ENRICH dient der Vorsorge und der Bereicherung Ihrer Partnerschaft und kann aus einer guten Beziehung eine bessere machen. Sollte sich Ihre Beziehung bereits in einer Krise befinden, kann Ihnen **PREPARE / ENRICH** eine Hilfe sein, aus der Krise eine Chance werden zu lassen.

Wie hilft Ihnen PREPARE / ENRICH?

PREPARE / ENRICH hilft Ihnen:

- die Wahrnehmung von Stärken in Ihrer Partnerschaft zu fördern.
- die Möglichkeiten des Wachstums zu entdecken.
- über unterschiedliche Bereiche Ihrer Beziehung zu diskutieren.
- offene und ehrliche Kommunikation zu üben.
- die Struktur Ihrer Herkunftsfamilien und Beziehung besser zu verstehen.

PREPARE / ENRICH wird sowohl in der Paarberatung als auch in Gruppen eingesetzt. Ihr Anbieter kann Sie über Angebote informieren.

Was ist PREPARE / ENRICH?

PREPARE / ENRICH ist eine in den USA entwickelte „Bestandsaufnahme“ für Heiratswillige und Ehepaare. **PREPARE*** wird zur Ehevorbereitung und **ENRICH**** in der Beratung für Ehepaare oder Paare, die in einem eheähnlichen Verhältnis leben, eingesetzt.

PREPARE / ENRICH hat sich an mehr als 3 Millionen Paaren bei über 50.000 Beratern, Therapeuten und Seelsorgern aus unterschiedlichsten Konfessionen bewährt. Das Instrument erfreut sich auch im deutschsprachigen Raum zunehmender Beliebtheit.

Das Programm untersucht die wesentlichen Bereiche einer Paarbeziehung und zeigt, wo sich die Partner einig und wo unterschiedliche Vorstellungen vorhanden sind. Diese Stärken und Wachstumsbereiche werden dann zur Diskussion gestellt und mit einem speziell dafür ausgebildeten Berater ausführlich besprochen.

Ein Wort zum Datenschutz

Die Antworten werden per Computer ausgewertet. Dies ermöglicht eine große Genauigkeit und dauerhafte wissenschaftliche Begleitung des Datenmaterials. Der Datenschutz ist dabei voll gewährleistet. Nur Ihr Anbieter weiß, um wen es sich bei der Auswertung handelt.

* **PREPARE** bedeutet „vorbereiten“

** **ENRICH** bedeutet „bereichern“

Was kostet PREPARE / ENRICH?

Wir möchten Sie ermutigen, in Ihre Beziehung Zeit, Energie und Geld zu investieren. Die Computerauswertung kostet ungefähr so viel wie ein Kinobesuch mit Popcorn....

Für die meist 3-5 Auswertungsgespräche sind die Kosten unterschiedlich und reichen von einer Spende bis zu ortsüblichen Honoraren für Therapiegespräche. Über die genauen Kosten gibt Ihnen Ihr **PREPARE/ENRICH** Anbieter gerne Auskunft.

Wer bietet PREPARE / ENRICH an?

PREPARE / ENRICH ist ein wissenschaftlich sehr ausgereifter Test. Zahlreiche Studien bestätigen die Zuverlässigkeit des Instruments.

Deshalb wird der Test nur von speziell dafür ausgebildeten Eheberaterinnen und Eheberatern, Seelsorgerinnen und Seelsorgern, sowie Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten angeboten. Sie sind zur Verschwiegenheit verpflichtet und gerne bereit, Ihnen auch über den Test hinaus bei Fragen und Problemen in Ihrer Beziehung zu helfen. Dabei wird Ihre Weltanschauung respektiert.

